

## Beleid selectietraining 2022 – 2026

### Aanleiding:

---

In het jaar 2018 is een (her)start gemaakt met de selectietraining binnen TC Sprenkelaar. Er was behoefte aan het verkleinen van het niveauverschil tussen de verschillende spelers, maar vooral aan het verhogen van het speelniveau in de breedte. De afgelopen drie jaar heeft de selectietraining onder leiding van Cynthia Dekker en haar tennisschool een mooie ontwikkeling doorgemaakt. De selectiegroep is met 50% gegroeid, waardoor er nu 32 spelers deelnemen aan de selectietrainingen. De volgende stappen die we willen maken is het verhogen van het speelniveau, het verkrijgen van regionale erkenning voor onze jeugdopleiding en het met z'n allen (spelers, trainers, ouders en vrijwilligers) verbeteren van de onderlinge verbondenheid. Daarnaast willen we verkennen of en op welke wijze we het aantal beschikbare plekken voor de selectietraining kunnen uitbreiden, om de punt van de piramide, daar waar de talenten zich bevinden, niet te smal te maken ten opzichte van het aantal jeugdleden.

### Wat willen we met de jeugd bereiken:

---

Leden van de jeugdselectie willen wij technische, tactische, fysieke, mentale en fair play vaardigheden meegeven zodat ze zich kunnen ontwikkelen tot succesvolle wedstrijdspelers, met een gevoel van trots over onze vereniging en respect voor andere spelers.

We willen deze talentvolle jeugdspelers specifieke aandacht geven zodat:

- Vanaf 2028 alle selectiespelers bij het bereiken van de leeftijd van 18 jaar een speelniveau van tenminste 5 en bij voorkeur 4 hebben.
- Vanaf 2028 tenminste vier jeugdspelers in (regionale) selecties van de KNLTB trainen.
- Onze eigen jeugd snel doorstroomt naar de hoogste (senioren) competitieteams.
- Zij zowel intern als extern als ambassadeurs voor onze vereniging functioneren.
- Zij een leven lang lid blijven van onze vereniging.

### Selectietraining:

---

Er is slechts beperkt ruimte in de selectietrainingen; er is namelijk slechts plek voor 32 spelers. De meest gemotiveerde en talentvolle spelers komen in aanmerking voor een van deze plekken. De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor de scouting en draagt spelers voor aan de selectiecommissie. Zodra de trainer en de commissie het met elkaar eens zijn dat de betreffende speler tot de selectie zou moeten behoren, zal de speler hiervoor worden uitgenodigd door de selectiecommissie.

Het selectielidmaatschap is geen lidmaatschap voor het leven. Tweemaal per jaar, voorafgaand aan het winter- en zomerseizoen, worden alle spelers beoordeeld op inzet en vooruitgang. Tweemaal per jaar wordt deze beoordeling besproken met de spelers. Ten minste 2 maal per jaar vindt er een tien minuten gesprek plaats tussen de speler, trainer en ouder. Tijdens dit gesprek worden afspraken gemaakt om de stijgende lijn verder in te zetten. Of afspraken gemaakt wanneer er van een stijgende lijn geen sprake is. Of iets van doelstellingen niet gehaald worden. Deze twee perioden zijn ook het moment om te kijken naar de trainingsgroep indelingen, mogelijk kan hier een wisseling in plaatst vinden.

De selectietraining bestaat uit twee tennistrainingen van 90 minuten, aangevuld met een bewegingstraining per week van 60 minuten. Deze bewegingstraining vindt niet plaats op de tennisbaan en heeft als doel de fysieke component en een breed motorische vaardigheid extra te ontwikkelen. Per jaar zijn er 37 lesweken (17 weken in de zomer en 20 weken in de winter). Deelname

aan het selectieprogramma kost €1.050 per jaar (prijspeil 2022, prijzen worden jaarlijks geïndexeerd), waarbij twaalf maandelijkse termijnen van € 87,50 in rekening wordt gebracht door de tennisschool. Daarnaast levert TC Sprenkelaar een substantiële bijdrage aan de selectie. Indien een speler voornemens is de selectietraining te verlaten geldt hiervoor een opzegtermijn van drie maanden. Het selectiejaar loopt van oktober t/m september.

Alle communicatie verloopt via de selectiecommissie [selectie@tcsprenkelaar.nl](mailto:selectie@tcsprenkelaar.nl).

### **Deelname selectie / selectietraining:**

---

De selectietraining bestaat uit jeugdspelers van het gele en groene tennisniveau, met een maximale leeftijd van 18 jaar. Spelers die ouder zijn kunnen dispensatie ontvangen als daar zwaarwegende argumenten voor zijn. Op dit moment telt TC Sprenkelaar meer dan 250 jeugdleden. Door deze groei binnen de vereniging is de selectieprocedure strenger en complexer geworden dan voorgaande jaren.

Openstaande plekken in de selectie van 32 spelers worden op de volgende wijze ingevuld:

- Voor deelname aan de selectietraining van TC Sprenkelaar is een lidmaatschap van TC Sprenkelaar vereist.
- Spelers met de grootste potentie qua speelniveau worden als eerste benaderd.
- Indien er ruimte ontstaat in een trainingsgroep wordt in eerst in de trainingsgroep daaronder gekeken of er een speler is die de potentie heeft om door te schuiven, voordat een nieuwe speler aan de selectiegroep wordt toegevoegd.
- Spelers die deelnemen aan alle trainingen hebben voorrang op spelers die niet aan alle trainingen mee kunnen doen.
- In het geval van een meerdere kandidaten wordt de voorkeur gegeven aan de spelers met de laagste leeftijd.

Vanuit de selectiecommissie zal er geen acquisitie plaats vinden om spelers van buiten de vereniging naar TC Sprenkelaar te halen.

Het is wenselijk om in een eerder stadium dan groen en geel te starten met selectietrainingen omdat het belangrijk is om kinderen met talent eerder te begeleiden en extra aandacht te geven. De focus wordt daarbij gelegd op techniek, coördinatie, balans, fysiek en conditie. Op jonge leeftijd wordt de basis gelegd voor veel vaardigheden, waaronder ook de vaardigheid om te kunnen trainen. Daarnaast geldt dat het maken van kwalitatieve trainingsuren zorgt voor een snellere ontwikkeling en dus een hoger speelniveau. Vandaar dat vanaf het seizoen 2022-2023 gestart wordt met een pilot met oranje spelers. Wanneer dit bevalt zal hiervoor een structurele plek ingeruimd worden.

### Van de selectiespelers verwachten we het volgende:

---

- De selectieleden volgen de trainingen tijdens zowel het zomer- als het winterseizoen.
- De selectieleden mogen per jaar maximaal zes trainingen missen. Wanneer dit aantal bereikt wordt zal de presentie deel uit maken van de vorderingsgesprekken met de trainers.
- De selectieleden nemen deel aan zowel de voor- als najaar competitie.
  - Voor de competitie betekent dit dat na 15 november, voor de voorjaarscompetitie en na 15 april, voor de najaarscompetitie je bent ingedeeld in een selectiecompetitie team. De selectieleden nemen deel aan de clubkampioenschappen.
- De selectieleden uit groene en gele groepen nemen deel aan de bewegingstraining.
- De selectiespelers zijn minstens vijf minuten voor de training, volledig aangekleed, aanwezig.
- Indien een selectiespeler verhinderd is dient hiervan minstens 24 uur van tevoren melding gedaan te worden bij de trainer, zodat het mogelijk is een invaller(st)er uit te nodigen.
- In geval van ziekte, blessures e.d. van spelers(sters) of wegens andere redenen behoudt de trainer zich het recht voor (tussentijdse) wijzigingen - hetzij van tijdelijke dan wel van blijvende aard - in de groepsindeling aan te brengen.
- De selectieleden uit groene en gele groepen nemen deel aan tenminste 4 open(jeugd)toernooien, waarvan minimaal tweemaal in het enkelspel deelgenomen wordt.
- De selectieleden uit de oranje groep neemt deel aan tenminste 3 open jeugdtoernooien, waarvan minimaal tweemaal in het enkelspel deelgenomen wordt.
- De selectieleden uit groene en gele groepen helpen tenminste twee keer per jaar bij clubactiviteiten.

### Verwachtingen ten aanzien van de organisatie:

---

De selectiespelers mogen van de trainers en de selectiecommissie het volgende verwachten:

- Alle trainers hebben een KNLTB-trainerslicentie van minimaal niveau B.
- Bij afwezigheid van de trainer, zorgt de trainer voor een gelijkwaardige vervanging of de training wordt verzet naar een ander moment.
- Bij de trainingen geldt een maximum van vier spelers per baan. Hiervan kan alleen van afgeweken worden bij speciale omstandigheden en wanneer hier een goed plan achter ligt om de kwaliteit van de trainingen op een gelijkwaardig niveau te houden.
- Er vindt vier keer per jaar een evaluatiemoment plaats tussen de selectiecommissie en de hoofdtrainer.
- Er vindt twee keer per jaar een informatiebijeenkomst plaats waarvoor alle spelers en ouders uitgenodigd worden. De selectiecommissie delen tijdens deze bijeenkomst de laatste ontwikkelingen en plannen, voor de ouders en spelers is er ruimte om vragen te stellen of om suggesties tot een verbetering in te brengen. De bijeenkomsten zijn in maart en september.
- Alle leden van de selectie ontvangen in september een contract van de tennisschool.
- Nieuwe leden van de selectietraining krijgen een welkomstgesprek met de trainer en de selectiecommissie.
- Tweemaal per jaar (februari en juni) worden spelersprofielen door de trainers opgesteld en gedeeld met de ouders en spelers. Tevens worden met alle spelers en ouders 10 minutengesprekken gevoerd over de vorderingen en aandachtspunten van de speler. Deze gesprekken vinden plaats op een vast trainingsmoment. In juni is een lid van de selectiecommissie aanwezig bij dit gesprek.

- De trainingen vinden plaats bij TC Sprenkelaar in een fysiek en sociaal veilige omgeving. Mocht een selectielid dit niet als zodanig ervaren kan contact worden opgenomen met de selectiecommissie of met de vertrouwenspersoon, zie hoofdstuk 'Vertrouwenspersoon'.
- Tijdens de trainingen worden de selectieleden gecoacht door de trainers om zich te ontwikkelen als succesvol tennisspeler. Zowel technische, tactische, fysieke, mentale en fair play vaardigheden worden aangeleerd.
- Op uiterlijk 1 juli weten selectieleden of zij opnieuw zijn geselecteerd voor het opvolgende jaar. De selectiecommissie neemt hierover contact op met de ouders.
- Alle selectieleden ontvangen dan ook een overzicht met trainingstijden en met de trainingsgroepen. Dit wordt uiterlijk een maand voor de start van het nieuwe selectie jaar, peildatum is dan 1 september.
- Het selectielid die uit de selectie valt wordt geïnformeerd door de voorzitter van de selectiecommissie en de hoofdtrainer. Hierbij is ook een ouder van het selectielid aanwezig.

### De selectiecommissie

Deze commissie is aangesteld door het bestuur van TC Sprenkelaar en heeft als doel om een selectie van de beste jeugdspelers samen te stellen. De selectiecommissie streeft ernaar haar spelers uit te dagen om zich maximaal te ontwikkelen naar een succesvolle wedstrijdspeler, op een zo hoog mogelijk niveau en die trots is op de club. De selectiecommissie draagt zorg voor een goede opzet van de trainingen en een transparante structuur en werkwijze.

Daarnaast vallen de volgende werkzaamheden onder het takenpakket van de selectiecommissie:

- Viermaal per jaar afstemming met het bestuur over de voortgang en doorontwikkeling van de selectie.
- Viermaal per jaar overleg met de hoofdtrainster.
- Tweemaal per jaar contact met de spelers en ouders over het beleid rondom de jeugdselectie.
- In maart en september een informatieavond met selectiespelers en ouders.
- In juni wordt een 10 minuten gesprek met selectielid, hoofdtrainer en ouder gevoerd.
- Contact met de spelers/ouders die voor het eerst uitgenodigd worden voor de selectie.
- Heeft invloed op de teamindeling voorjaar en najaar competitie van de selectiespelers.
- Besluiten over verzoeken die afwijken van in dit beleidsplan gemaakte afspraken.
- Communicatie met selectieleden en ouders over trainingsgroepen en -tijden.
- Contact voor algemene vragen over de selectie.

### De voorzitter selectiecommissie

De voorzitter is verantwoordelijk voor het geheel van het selectiebeleid, zet hierin acties uit en het monitort het beleid binnen de vereniging. Hierbij heeft de voorzitter een korte lijn met het bestuurslid wat de selectie in de portefeuille heeft. Neemt deel aan de bestuursvergaderingen waar alle voorzitters van de commissies bij aanwezig behoren te zijn. De voorzitter is aanwezig bij de 10 minuten gesprekken in juni, maar heeft hier een observerende/verbindende rol in.

### De trainers

De selectietrainers zijn KNLTB gecertificeerd met een minimaal opleidingsniveau B. De selectietrainers hebben een actieve rol in het uitdragen en de uitvoering van het selectiebeleid. Zij hebben een belangrijke functie die verder gaat dan alleen het geven van (selectie)trainingen. De selectietrainers streven er naar alle selectiespelers te zien tijdens de competities, zodat zij van dichtbij de prestaties van de selectiespelers kunnen volgen. Zij spreken met elkaar af wie wanneer gaat kijken zodat er goed geobserveerd kan worden. Door hun drukke lesschema's is het niet mogelijk om veelvuldig aanwezig te zijn tijdens wedstrijden. De trainers zijn tenminste één competitiedag aanwezig om de jeugdselectie te observeren.

- De visie van de hoofdtrainer is richtinggevend bij de besluitvorming binnen de selectiecommissie.
- De selectietrainers zijn verantwoordelijk voor alles wat op de baan tijdens de trainingen gebeurt.

- De selectietrainers scheppen een prestatieklimaat waarin alle spelers zich veilig voelen en de ruimte krijgen om zich conditioneel, technisch en tactisch te ontwikkelen. Zij brengen enthousiasme over en zijn energiek waardoor selectieleden gestimuleerd worden het beste uit zichzelf te halen.
- De trainers houden de absentie en leerprestaties bij in een digitaal document wat als basis dient voor de evaluatiegesprekken met de selectiecommissie en de 10-minuten gesprekken met jeugdselectie en ouders.
- Indien er sprake is van ontoelaatbaar gedrag dan spreekt de selectietrainer het selectielid hier direct op aan. Eventueel wordt een gesprek met de ouder aangegaan.
- Alle vragen en verbeterpunten rondom zaken die niet direct op de baan plaatsvinden, maar bijvoorbeeld procedureel van aard zijn of het selectiebeleid betreffen worden door de selectietrainers ter informatie bij de selectiecommissie neergelegd.
- De selectietrainers zijn verantwoordelijk voor het aanbieden van en de communicatie rondom trainingen die buiten de selectie plaatsvinden, zoals de topselectie, groepstrainingen en privé/duo-lessen.
- De selectietrainers stellen in februari en juni een spelersprofiel op, waarin duidelijk wordt welke stappen de selectieleden gemaakt hebben en welke kansen en bedreigingen zich nog voordoen.
- De selectietrainers voeren in februari en juni 10-minutengesprekken met alle selectieleden en ouders aan de hand van deze spelersprofielen. Deze gesprekken vinden plaats op een vast trainingsmoment. In juni is een lid van de selectiecommissie aanwezig bij dit gesprek.
- De trainers zijn verantwoordelijk voor de groepsindeling van de selectietraining en de teamindeling van de voor en najaar competitie.
- De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor het maken van de teams voor de competitie en een advies over de klasse waarin het team speelt. De hoofdtrainer geeft dit door aan de competitiecommissie.

## De ouders

Wij verwachten van de ouders dat zij op de hoogte zijn van de afspraken die horen bij het lid zijn van de selectie en meedoen aan de selectietrainingen. Voor kinderen vraagt dit veel omdat de meeste selectiespelers nog geen ervaring hebben met het actief streven naar een maximale ontwikkeling in de sport. De selectiecommissie vraagt aan ouders hun kinderen hierbij te helpen en/of te wijzen op de verantwoordelijkheden die hierbij horen. Tijdens de selectietrainingen zelf wordt geen actieve bijdrage van de ouders gevraagd.

Hulp van ouders bij activiteiten buiten de selectietrainingen is altijd welkom, want vele handen maken licht werk. Hiervoor kan contact worden opgenomen met de jeugdcommissie:

[jeugdcommissie@tcsprenkelaar.nl](mailto:jeugdcommissie@tcsprenkelaar.nl)

## De jeugdcommissie

De jeugdcommissie organiseert diverse jeugdactiviteiten, diverse jeugdtoernooien op verschillende speelniveaus en organiseert de Worldtour competitie voor de kinderen in rood, oranje en groen.

Voor een verdieping op deze activiteiten zie het jeugd-beleidsplan 2022-2025

## De competitiecommissie

De competitiecommissie (competitie@tcsprenkelaar.nl) zorgt voor de aanmelding van de selectieteams en andere competitieteams bij de KNLTB en de overige bijbehorende administratieve handelingen die daar bij horen. De hoofdtrainer geeft aan de competitiecommissie door welke selectieteams spelen en geeft een advies over de klasse waarin het team ingedeeld moet worden.

## De vertrouwenscontactpersoon

TC Sprenkelaar wil een tennisclub zijn waar iedereen zich veilig voelt en met plezier tennist. Daarom is het belangrijk om onaangename en ongewenste zaken zoals pesten, (seksuele) intimidatie of discriminatie binnen de club te voorkomen en waar nodig bespreekbaar te maken.

Als leden en/of ouders vragen hebben of de manier van omgaan met elkaar binnen jouw selectieteam wel klopt, dan kan contact opgenomen worden met de vertrouwenscontactpersoon.

De vragen kunnen bijvoorbeeld gaan over:

- Pesten en gepest worden.
- Het gevoel hebben dat je er door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur niet bij hoort.
- Grensoverschrijdend gedrag: de manier waarop je benaderd en/of aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach ervaar je als onprettig.
- Een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag: je denkt dat iemand in jouw directe omgeving hier mee te maken heeft.
- Je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/het team.
- Je vraagt je af of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is.
- Iemand heeft je direct of indirect beschuldigd van ontoelaatbaar gedrag.

Met welke vragen kunnen de vertrouwenscontactpersonen niet helpen?

- Meningsverschillen met selectietrainers
- Klachten over teamindelingen of competitie-indeling
- Sportinhoudelijke vragen

Het mailadres van de vertrouwenscontactpersonen is [vcp@tcsprenkelaar.nl](mailto:vcp@tcsprenkelaar.nl).

Als contact met iemand van buiten de vereniging gewenst is dan is er de mogelijkheid om contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport. Het e-mailadres is [centrumveiligesport@nocnsf.nl](mailto:centrumveiligesport@nocnsf.nl). Er is een telefonische hulplijn die op werkdagen gratis bereikbaar is van 8:30 tot 17:30 uur. Het telefoonnummer is 0900 – 2025590. Anoniem contact is ook mogelijk via Speak Up. Anoniem chatten kan via FIER. Voor meer informatie zie de website [www.centrumveiligesport.nl](http://www.centrumveiligesport.nl).